

ADLER INSTITUTE FOR ADVANCED IMAGING  
PET/CT PREPARACIONES  
261 Old York Road, Suite 106 Jenkintown, PA 19046 215-935-0030

Instrucciones para: \_\_\_\_\_ Cita: \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Por favor llame nuestra oficina antes de 10:00 de la mañana el día antes de su cita. Nuestro número de teléfono es 215-935-0030.

Es necesario que nos llame para ordenar una medicina especial para su prueba. Si no hablamos con usted, no podemos hacer su prueba. Si su prueba es el lunes, llame a la oficina el viernes antes del día de cita.

Por favor llegue de 15-30 minutos antes de su cita.

Notas \_\_\_\_\_

Como prepararse para su cita

- No puede hacer ejercicio vigoroso por 24 horas antes de su cita.
- Use ropa caliente como abrigo que no tenga metal. Deje sus cosas de valor y joyas a su casa.
- Favor de traer una identificación con fotografía y sus tarjetas de seguros.

Comidas y bebidas

- No puede comer por 4 horas antes de su cita. Incluyendo café, te, bebidas gaseosas, refrescos, chicle, dulces y tabaco.
- Beba tres vasos de agua en su casa antes de llegar a la cita, a menos que sea orden del medico
- Coma una dieta alta en proteínas y bajo en carbohidratos el día antes de su prueba.
- Comidas que puede comer:
  - Carnes, pollo, huevos, tocino, pescado
  - Vegetales: brócoli, espárragos, coliflor, calabaza, espinacas, setas
  - Postre: mantequilla de maní, quesos
  - Bebidas: café negro, te sin azúcar, agua

- No debe comer comidas con azúcar y carbohidratos el día antes de su prueba.
- Comidas no debe comer:
  - Papas, arroz, pan, pasta, galletas
  - Vegetales: maíz, zanahorias, remolachas
  - Postres: dulces, tortas
  - Ninguna fruta

Medicinas

- Tome todas de sus medicinas con agua en su casa antes de llegar a la cita.
- Si tiene diabetes por favor lea:
  - Si usa insulina:
    - Es necesario para tomar ½ dosis en la mañana en vez de completa.
    - Solamente puede comer huevos cocidos duros la mañana de su cita.  
Si le da alergia el huevo o no le gusta, puede comer una porción de proteína como pollo o carnes... etc.

Si usa medicina oral para la diabetes:

Por favor no tomar su pastilla, pero debe traerla con usted.

Debe chequear su el nivel de azúcar en su casa antes de llegar:

Si su nivel de azúcar es menos de 60 o más de 300, llame nuestra oficina.

Si no hay disponible marque #9 para conectarse con el Dr. Adler y el indicara las instrucciones a tomar.

Cuando llegue a la oficina:

Se le va a poner suero a través de la vena con un medicamento especial de azúcar. No tendrá reacción alguna.

Podrá ver televisión en un cuarto privado cómodamente por 90 minutos. Luego, estará en la máquina de PET scan por 30 minutos.

Probablemente, estará en nuestra oficina por 3 horas.

Visitantes:

Puede tener un acompañante con usted en el cuarto privado.

Mujeres que están embarazadas no pueden estar en el cuarto.

Niños menores de 18 años, necesitan esperar en la sala de espera con una persona mayor.